

Bilan d'activité annuel 2019



MOT DE LA PRESIDENTE



Quel bonheur de voir que le travail investi durant tous ces derniers mois et la confiance accordée par les bénévoles et par les acteurs locaux ont fait que 2019 aura été une année riche en action sur le terrain et aura permis une réelle expansion dans le projet associatif.

Se positionnant exclusivement sur un réseau de bénévoles ponctuels ou réguliers, **2122 heures** de bénévolat ont été nécessaires pour mener à bien nos **78 missions** avec l'aide de **540 bénévoles d'un jour ou de toujours**. Grâce à ce dynamisme et ce temps d'implication, AHTARAME a ainsi pu sensibiliser près de **1103 citoyens** de la région parisienne et a évité qu'environ **930 kg** de déchets finissent dans la nature ou dans les océans. Certains diront que ce n'est pas grand-chose, d'autres que c'est énorme, mais nous sommes fiers de voir que notre équipe se construit au fil des mois, que l'engagement humain pour la cause environnementale reste sincère et régulier malgré une vie parisienne à 100 à l'heure !

En tant que présidente et fondatrice, je suis heureuse de remettre en cette fin d'année ce beau projet associatif à Julie Mouret et Albane De La Fayolle qui deviennent toutes deux membres du bureau en tant que « présidente » et « vice-présidente » d'AHTARAME. Le comité prend de l'ampleur et cela permet aujourd'hui de réfléchir à de nouvelles perspectives d'évolution pour le projet associatif afin de continuer pleinement les activités de sensibilisation au quotidien.



Je reste fortement engagée en tant que bénévole dans ce projet local associatif, collaboratif et surtout ambitieux pour aider à la transition et la passation des responsables associatifs et ainsi je me dirige vers de nouvelles aventures personnelles fortement tournée vers l'engagement commun et local.



C'est grâce à tous et toutes qu'AHTARAME a réussi à se construire et à se positionner sur le sujet du respect et de la protection de l'environnement qui touche de plus en plus d'individus et de citoyens.

Continuez à nous suivre !!

A très vite.

Sinda MATMATI

Appel à Bénévoles

Parce que nous avons besoin de bénévoles, tout au long de l'année, afin de réaliser nos actions de sensibilisation et de communications, contactez- nous rapidement afin de rejoindre l'équipe !

On compte sur votre participation !!

ahtarame.contact@gmail.com

Compostage – Avril, Juin, Septembre & Novembre 2019



Le système de compostage en pied d'immeuble dans la résidence Jean Moulin suit son cours et prend de plus en plus d'ampleur chaque mois. Des bénévoles se chargent de l'entretien, plusieurs fois dans l'année, accompagnés par les référents et animent des sessions de tamisage et de récupération du compost mûr. Aujourd'hui, ces bacs à compost réunissent plus de **70 participants** au sein de la résidence depuis son installation en 2017.

Courses solidaires – Mars & Mai 2019

Cette année AHTARAME a été présente à **2 courses** solidaires, avec pour objectif une **course 0 déchet** laissé au bois de Boulogne. Des bénévoles ont été mis à disposition des organisateurs afin de collecter les éventuels déchets abandonnés par les participants lors de la course solidaire.



Animations Ecoles - Février à Décembre 2019



Depuis un an, AHTARAME fait partie du **1er réseau anti-gaspillage** de Paris mis en place par la Mairie du 14e. Tout au long de cette année les animations de sensibilisation à la lutte contre le gaspillage alimentaire ont eu lieu dans les 18 écoles primaires de l'arrondissement. Ainsi, près de **300 enfants** ont été sensibilisés lors de cette période, grâce à des jeux ludiques et des recettes réalisées à l'aide d'inventus de différents supermarchés du quartier pour apprendre aux enfants des petites gestes simples à appliquer dans leur quotidien avec leurs parents.

Collectes de déchets – Mai, Juin, Septembre & Octobre 2019



Cette année, nous avons mis en place **une quinzaine** de collectes de déchets avec la participation de différentes entreprises, d'écoles de la région parisienne ainsi qu'avec le grand public. Ces collectes de déchets se sont réalisées, avec enthousiasme, à pied, en courant ainsi qu'en kayak avec le soutien de différents

partenaires sportifs. AHTARAME a ainsi évité qu'une tonne de déchets soit abandonnée dans la nature.

Atelier DIY & Atelier 0 déchet - Tout au long de l'année 2019

Les ateliers DIY que nous organisons ont pour but de partager des recettes faciles et simples à reproduire chez soi, avec le public, qui sont ainsi plus respectueuses pour la santé et pour l'environnement. AHTARAME a organisé au total **19 ateliers** DIY, qui ont permis aux participants de repartir fièrement avec des recettes de cosmétiques et d'hygiène fait maison. Par ailleurs, **12 ateliers** d'initiation au **zéro déchet** ont aussi été mis en place. Ces ateliers ont pour but de partager des méthodes et des astuces pour limiter les quantités de déchets émis. Des alternatives de consommation sont ainsi proposées pour principalement réduire la consommation du plastique à usage unique.



Animation Biodiversité – Mai, Juin & Septembre 2019



AHTARAME a effectué **4 animations** biodiversité cette année dont celle au parc Montsouris en partenariat avec la Mairie du 14^e ou encore la balade à la découverte de la forêt de Fontainebleau accompagnée par un guide bénévole de l'ONF. Lors de ces animations, nous faisons principalement des jeux sur la biodiversité pour apprendre à reconnaître les différents végétaux existants dans le milieu citadin.

A très vite pour de nouvelles aventures !

ahtarame.contact@gmail.com - Facebook/Twitter : AHTARAME - www.ahtarame.org